



TIROCINIO

OBIETTIVO

La situazione che vivono molti laureandi e laureati in Scienze motorie e dello Sport è la mancata applicazione nel mondo del lavoro della teoria acquisita a livello accademico.

Per questo motivo, garantendo una formazione di assoluta qualità, gli *obiettivi* del tirocinio di Fitfam Sport & Conditioning sono:

- Aiutarti ad entrare nel mondo del lavoro
- Aiutarti nella costruzione di un modello di lavoro che possa contestualizzare tutte le nozioni che acquisirai durante questo percorso o che hai già acquisito durante i tuoi studi
- Migliorare il tuo senso critico professionale
- Migliorare le tue abilità di coaching, programmazione e gestione dell'allenamento
- Darti le basi e le fonti per una continua formazione

Questa esperienza di tirocinio all'insegna della pratica sul campo ti darà realmente la possibilità di iniziare a differenziarti nel mondo dello Strength & Conditioning!

STRUTTURA

La durata complessiva dell'intero percorso di tirocinio è di **3 mesi** (*più un ulteriore mese opzionale*). In questo periodo sono previsti sia la partecipazione ad incontri formativi, sia l'affiancamento ai coach di ruolo.

Programmazione degli incontri formativi

Durante i primi due mesi di tirocinio (salvo organizzazione di ulteriori incontri a seguito di eventuali richieste di approfondimento da parte dei tirocinanti) sono organizzati degli incontri di formazione con obbligo di frequenza, previsti ogni *venerdì dalle h10.00 alle h12.00*.

Durante questi incontri dal carattere sia teorico che pratico verranno affrontati tutti quegli argomenti che caratterizzano i principi sui quali si basa il lavoro ed il modello di allenamento di Fitfam Sport & conditioning. Per rendere ancora più costruttiva l'esperienza formativa proposta, in molti incontri verranno assegnati dei compiti pratici da svolgere in team o individualmente.

Inoltre, ogni venerdì dalle h15.00 alle h16.00, potrai partecipare allo *staff meeting* di Fitfam Sport & Conditioning dove verranno affrontati ulteriori argomenti riguardanti sia la gestione della palestra

che la programmazione dell'allenamento. In questa occasione di confronto con tutto lo staff è *fortemente consigliata la partecipazione*.

Affiancamento

Parte indispensabile del programma di tirocinio di Fitfam Sport & Conditioning è l'affiancamento che ogni tirocinante farà al lavoro dei coach di ruolo; dovranno essere totalizzate obbligatoriamente, entro la fine del percorso di tirocinio, un minimo di 144h.

Per affiancamento si intende:

- Facilitare la predisposizione e riorganizzazione dello spazio di lavoro
- Osservazione dell'allenamento e dell'operato del coach di ruolo
- Sostenere il lavoro del coach di ruolo attraverso la supervisione dei gruppi di allenamento

L'obiettivo ultimo dell'affiancamento, in sinergia con gli argomenti trattati durante gli incontri formativi, è quello di far acquisire nel minor tempo possibile una confidenza con l'ambiente di Fitfam Sport & Conditioning, il suo modello di lavoro ed i suoi iscritti tale da consentire al tirocinante di guidare in autonomia i gruppi di allenamento.

Oltre le ore di affiancamento obbligatorie, ci sarà la possibilità di affiancare ogni volta che si vorrà i coach di ruolo durante il loro lavoro ed anche di allenarsi seguendo i programmi di allenamento di Fitfam Sport & Conditioning oppure unendosi ai gruppi esistenti.

Requisiti minimi per il superamento

Il percorso di tirocinio di Fitfam Sport & Conditioning potrà considerarsi concluso con successo e quindi essere ufficialmente riconosciuto *solo* se vengono rispettati gli obblighi di frequenza agli incontri formativi e se vengono completate tutte le ore obbligatorie di affiancamento.

Al termine del percorso di tirocinio, *se concluso con successo*, verrà fornito l'accesso ad un **gruppo Facebook privato** (accesso illimitato nel tempo) che rappresenterà un luogo di scambio di aiuti/consigli legati al nostro lavoro, materiale formativo o proposte di lavoro.

ULTERIORI INFO

Gli **orari di apertura** della palestra sono:

- Lunedì - Venerdì dalle h6.00 alle h21.00
- Sabato dalle h7.00 alle h12.00

In questi orari (soggetti a possibili variazioni) ogni coach di ruolo sarà a disposizione dei tirocinanti, consentendogli di vivere appieno l'attività di Fitfam Sport & Conditioning!

Sei uno studente di Scienze Motorie e dello Sport?

Grazie a Fitfam Sport & Conditioning ed alle convenzioni che può creare con le università italiane, potrai formalizzare il percorso di tirocinio che ti sarà necessario per il completamento dei tuoi studi.

Non perdere l'occasione di immergerti nel mondo di Fitfam Sport & Conditioning per trovare il punto di partenza della tua carriera come coach nel mondo dello Strength & Conditioning!

Per qualsiasi informazione non esitare nel contattarci!

Fitfam Sport & Conditioning



fitfam_sport_conditioning



fitfam.tirocinio@gmail.com



Fitfam Sport & Conditioning



Via Gran Sasso, 13, Corbetta (MI)